

# FROSINONE VEROLI - FERENTINO

Domenica, 16 marzo 2014



**Monsignor Spreafico  
incontra i fidanzati**

## Saper dirsi «per sempre»

*Molti i giovani futuri sposi che non hanno voluto mancare questo appuntamento aperto dalla testimonianza di una coppia presente a San Pietro il 14 febbraio*

Domenica scorsa il vescovo Ambrogio Spreafico ha incontrato i fidanzati della diocesi che si preparano al matrimonio, nella chiesa di San Paolo Apostolo a Frosinone, quartiere Cavoni. Il presule si è prima soffermato ad ascoltare la testimonianza della coppia della diocesi che ha incontrato il Papa il giorno di San Valentino nell'udienza per i fidanzati, lo scorso 14 febbraio, in piazza San Pietro. Stefano e Valentina hanno raccontato dell'incredibile e tanto desiderato incontro con il Santo Padre, delle loro



Il vescovo con la coppia che ha portato la propria testimonianza

### **l'incontro**

**Una partecipazione grande e convinta**  
Tantissimi hanno risposto all'invito del vescovo, e condiviso un bellissimo momento di festa nel segno dell'amore e della fede. Molti di loro erano stati all'udienza in S. Pietro concessa dal Papa ai fidanzati lo scorso 14 febbraio, S.Valentino. Presenti, però, anche molti che quel giorno non hanno potuto partecipare. Il Vescovo è vicino loro, e con questi'incontro ha voluto testimoniare il proprio affetto e vicinanza.

emozioni e del loro cammino verso il sacramento del matrimonio. «Tra alti e bassi proviamo a seguire il Signore ma non sempre è stato così» - ha detto Stefano durante la sua testimonianza -. Il nostro passato è stato caratterizzato da momenti bui. Poi l'incontro con un frat. «Due minuti di colloquio e da non credente, quale ero, mi sono riavvicinato al Signore e ai Sacramenti. Ho lasciato la vita sregolata che conducevo e che mi

faceva sentire un "duro". Da quel momento ho cominciato ad apprezzare anche le piccole cose, le emozioni semplici e uniche che solo Dio può donare. Ora il mio desiderio più grande è sposarmi». Il racconto è stato proseguito da Valentina. «Ci siamo conosciuti alla Giornata mondiale della gioventù a Madrid. Ognuno di noi portava nello zaino preghiere, speranze, curiosità, domande senza risposte. Dopo alcuni mesi Stefano e io ci siamo fidanzati, iniziando a mettere le basi per un futuro per sempre insieme. Non è semplice la quotidianità, siamo giovani pieni di impegni che stanchano. Siamo due persone completamente diverse negli interessi, nei modi di guardare il mondo, ma ogni giorno cresce in noi, sempre più, l'entusiasmo e il desiderio di formare una famiglia basata sull'amore reciproco, unico e incondizionato». Hanno voluto sottolineare la forza della castità. Il vescovo ha ripercorso con i fidanzati alcuni punti salienti della

catechesi del Papa «che è possibile amarsi per sempre perché è possibile costruire qualcosa di solido sul sentimento dell'amore che viene da Dio. La famiglia nasce da un progetto d'amore che vuole crescere come si costruisce una casa sulla roccia. La casa deve essere un luogo di affetto, di aiuto, di speranza, di sostegno. Come l'amore di Dio è stabile e per sempre, così anche l'amore che fonda la famiglia deve essere stabile, e che il vivere insieme è un cammino bello e affascinante che inizia con l'incontro dei due, ma prosegue rapidamente bene se si usano le parole chiave: permesso, grazie, scusa, parole semplici ma efficaci». E, come papa Bergoglio, anche il vescovo ha fatto riferimento agli avvenimenti di tutti i giorni per usare tali parole, facendone capire gli effetti positivi. Poi li ha incoraggiati a non vivere isolati dagli altri ed ha spiegato l'importanza di essere famiglia cristiana oggi nella società e in particolare ha sottolineato l'importanza di condividere un progetto educativo

### **testimoni del Vangelo**

#### **Preghiera a santa Beretta Molla**

**D**io, che ci sei Padre, ti diamo lode e ti benediciamo perché in Santa Gianna Beretta Molla ci hai donato e fatto conoscere una donna testimone del Vangelo. Ti ringraziamo perché, attraverso il dono della sua vita, ci fai imparare ad accogliere ed onorare ogni creatura umana. Tu, Signore Gesù, sei stato per lei riferimento privilegiato. Mentre si interrogava sulla sua scelta di vita, andava alla ricerca di te e del modo migliore per servirti. Attraverso l'amore coniugale si è fatto segno del tuo amore per la Chiesa e per l'umanità. Come te, buon samaritano, si è fermata accanto ad ogni persona malata, piccola e debole. Sul tuo esempio e per amore, ha donato tutta se stessa, generando nuova vita. Spirito santo, fonte di ogni perfezione, dona anche a noi sapienza, intelligenza e coraggio perché, sull'esempio di Santa Gianna e per sua intercessione sappiamo metterci al servizio di ogni uomo e donna e crescere così nell'amore e nella santità. Amen

evangelico per i figli che il Signore donerà loro. Dopo l'incontro è stata celebrata la Messa animata dalle coppie di fidanzati, e al termine il vescovo ha salutato cordialmente le molte coppie che hanno accolto l'invito a partecipare.

I coordinatori della Pastorale familiare

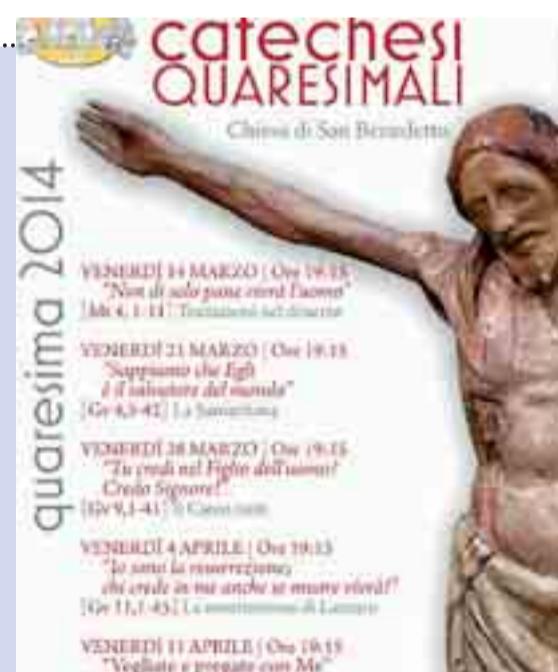
### **ufficio liturgico**

**aggiornamento  
Ministri straordinari  
della Comunione**

DI DON PIOTR JURA \*

**S**ono cominciati mercoledì 12 marzo, presso la Chiesa San Paolo Apostolo a Frosinone, quartiere Cavoni, i consueti corsi di aggiornamento annuali per i Ministri straordinari della Comunione. Il Ministro straordinario della Comunione ricopre in maniera straordinaria (ovvero solo quando si presenti una reale necessità) in particolare due tipologie di servizio liturgico nella distribuzione della Comunione: durante le Messe particolarmente affollate o per altre difficoltà in cui possa trovarsi il celebrante, fuori dalla Messa in modo particolare ai malati in pericolo di morte o quando il numero dei malati che non possono partecipare alla Messa sia tale che i chierici non possono raggiungerli tutti. Gli Ordinari del luogo possono designare, per un periodo determinato o in modo permanente, una persona adatta a cibarsi direttamente della Comunione e a distribuirla ad altri fedeli. Il patrono dei ministri straordinari è San Tarcisio, un giovane cristiano del II secolo, che portava la Comunione e che fu martirizzato mentre stava esercitando il suo servizio. Infine tale Ministro, sempre in assenza di chierici e accolito, può esporre il Santissimo Sacramento alla pubblica adorazione secondo le norme della chiesa locale senza però impartire la benedizione eucaristica ai malati. Gli incontri continueranno mercoledì prossimo e mercoledì 26, sempre presso la Chiesa San Paolo, mentre martedì 22 aprile, a Sant'Erasmo Veroli, incontro per i Ministri Straordinari della Comunione in occasione delle celebrazioni per il Miracolo Eucaristico.

\* direttore Ufficio liturgico



## Un ciclo di catechesi in preparazione alla Pasqua

**U**n invito rivolto certo ai fedeli dell'Unità pastorale del centro storico di Frosinone, comprendenti le parrocchie della Cattedrale Santa Maria, San Benedetto, e Ss. Annunziata, ma anche a chi può essere interessato, è quello a partecipare al ciclo di Catechesi quaresimali che si terranno ogni Venerdì alle ore 19:15 presso la Chiesa di San Benedetto. In un clima di *lectio divina* verranno letti e commentati i vangeli delle domeniche di Quaresima. E' un'occasione per fermarsi e approfondire in questo tempo opportuno il nostro rapporto con il

Signore alla luce del suo Vangelo di Misericordia, come ci suggerisce papa Francesco.

E' importante approfondire il proprio rapporto con il Signore in un tempo forte come quello della Quaresima. Tale periodo è caratterizzato dall'invito alla conversione a Dio. Sono pratiche tipiche della Quaresima il digiuno ecclesiastico e altre forme di penitenza, la preghiera più intensa e la pratica della carità. È un cammino di preparazione a celebrare la Pasqua, che è il culmine delle festività cristiane.

don Giorgio Ferretti

## pellegrinaggi. Gli Itinerari dello Spirito

**L'**Ufficio diocesano pellegrinaggi, in collaborazione con l'Opera Romana pellegrinaggi, propone il seguente calendario di pellegrinaggi per l'anno in corso.

- Il 24 maggio, della durata di un solo giorno, pellegrinaggio al santuario di Pompei (Campania), in occasione della mese mariano.
- Dal 24 al 27 giugno, pellegrinaggio a Lourdes in aereo. Questo pellegrinaggio sarà presieduto dal nostro vescovo, monsignor Ambrogio Spreafico. Il termine delle informazioni per partecipare è fissato per mercoledì 30 aprile.
- A fine agosto, sempre a Lourdes, con la possibilità, per chi intedesse partecipare, di scegliere tra diverse opzioni di viaggio su date variabili: in aereo, dal 22 al 25 agosto, e ancora da 25 al 29 dello stesso mese; in nave da

crociere, dal 23 al 31 agosto; infine in treno, dal 24 al 30 agosto.

- Nel mese di settembre due i pellegrinaggi in programma: a Lourdes, in aereo dal 15 al 18 settembre; a Fatima (Portogallo) e Santiago di Compostela (Spagna) in aereo, dal 15 al 20 settembre.

Per ogni informazione su questo calendario, o su altre date disponibili, di Santuari italiani ed internazionali, così come per i pellegrinaggi in Terra Santa, ci si può rivolgere a Don Mauro Colasanti, direttore dell'Ufficio diocesano pellegrinaggi, presso la Curia Vescovile (il martedì, il giovedì ed il sabato dalle 9.30 alle 11.30), che si trova in via dei Monti Lepini 73, a Frosinone. Oppure è anche possibile telefonare allo 0775290852, o ancora inviare una e-mail all'indirizzo economato@diocesifrosinone.com.

#### **Non solo i «Treni bianchi»**

**C**ome ogni anno, anche l'Unitalsi, organizza dal prossimo 29 aprile al 5 maggio un pellegrinaggio a Lourdes. Si sta organizzando, per domenica 23 marzo, presso il convento di Antera (nei pressi dell'Abbazia di Casamari) un pranzo di beneficenza per sostenere le spese di questo pellegrinaggio. Verrà celebrata la Messa alle ore 12 al termine della quale si consumerà il pranzo alle ore 13. Quella dell'Unitalsi è una "storia di servizio" che si è sempre alimentata del desiderio di essere uno "strumento" nelle mani di Dio, per portare la speranza dove c'è disperazione, un sorriso dove regna la tristezza, l'amicizia dove c'è la solitudine.

I volontari dell'Unitalsi

### **pagina diocesana**

#### **Per contattare la redazione**

**V**olete inviare materiale o segnalare iniziative che si svolgono nella vostra comunità parrocchiale, o le manifestazioni che vi coinvolgono come gruppo, associazione o movimento?

Potete inviare articoli e fotografie all'indirizzo: [avvenire@diocesifrosinone.com](mailto:avvenire@diocesifrosinone.com) entro il giovedì di ogni settimana (per informazioni contattare Roberta Cecarelli o Francesco Santoro allo 0775.290973)

### **ufficio catechistico**



**ritiro. «Quaresima, tempo di grazia per la nostra vita»**

DI CARLA ROSSINI \*

Domenica 9 marzo presso l'auditorium diocesano, S. Paolo Apostolo ai Cavoni si è tenuto il Ritiro degli operatori pastorali per la Quaresima, tenuto dal vescovo Ambrogio Spreafico. Forte il richiamo a vivere questo tempo di preparazione alla Pasqua come tempo di grazia per la nostra vita, cercando di essere comunità, uomini e donne in cammino, fragili, bisognosi di misericordia, perdonio, amore, ma consci di essere un popolo. Come? Non più individui separati, soli, gli uni contro gli altri, ma veri cristiani, discepoli di Gesù e suoi imitatori, testimoni di pace, amore e portatori di sentimenti di misericordia e di bontà. Il mondo ha bisogno di questi testimoni! Le nostre città, i nostri paesi, le nostre parrocchie, i nostri luoghi di lavoro hanno bisogno di questi uomini e di queste donne, segno di comunione e non di divisione. L'elemosina, che come dice Papa Francesco, è esercizio concreto della misericordia, la preghiera ed il digiuno siano i nostri strumenti per essere realmente segno di conversione e testimoni autentici del Vangelo. Esercitiamoci nel dare con gratuità, senza aspettare sempre il contracambio, preghiamo per aprire e guarire il nostro cuore, perché la Parola di Dio entri e fruttifichi, digiuniamo, ma non sia solo il privario del cibo, ma l'esercizio di un digiuno soprattutto spirituale, un digiuno da se stessi, dal proprio io, dalle chiacchiere. «Le chiacchiere uccidono», ha detto Papa Francesco, «ed è proprio vero!» ha aggiunto il Vescovo nel suo messaggio, ciascuno di noi lo sa bene. Quindi Quaresima per cambiare, tempo per convertirsi, migliorarsi, cominciando da se stessi. Il Signore, che non ci abbandona mai, ci guida nelle difficoltà, ci sostiene con la sua misericordia e ci perdonava. Il messaggio si chiude con un bel testo, tratto dai Discorsi di San Pietro Crisologo, Vescovo di Ravenna nella prima parte del V secolo, lasciato alla lettura personale, a casa. «Coriggio, care sorelle e fratelli», ha esortato il Vescovo al termine del suo intervento, «oggi il Signore ci viene incontro, ci parla, ci chiede di tornare a Lui con tutto il cuore». Prima di lasciare spazio a domande o interventi dei presenti è stato chiesto a me, neo co-direttore dell'Ufficio catechistico, di presentare i sussidi che vengono pubblicati sul sito diocesano, già dal Tempo di Avvento. Si tratta di un piccolo aiuto a vivere meglio la Domenica, rivolti soprattutto agli adulti ed ai catechisti. L'idea è nata dal desiderio di dare attuazione a quanto emerso nell'ultima Assemblea diocesana: iniziare l'incontro di catechismo con la lettura e la spiegazione del Vangelo della domenica. Per questo la riflessione dei sussidi è direttamente curata dal Vescovo. Dalla Domenica di Quaresima i sussidi sono diventati due, uno anche per i bambini. Lo schema è lo stesso: il brano del Vangelo, la Riflessione, l'impegno concreto da vivere per tutta la settimana, che scaturisce dalla lettura del Vangelo e suggerito dalla riflessione ed infine la preghiera. Frutto di un piccolo gruppo di catechisti, di buona volontà, sono semplici strumenti che possono fornire spunti per una catechesi fondata sul Vangelo e un concreto aiuto metodologico. Sono ben accetti suggerimenti e proposte per migliorare e soprattutto per collaborare.

\* codirettore Ufficio catechistico

### **in agenda**

**Mercoledì 19 marzo, aggiornamento dei Ministri straordinari della Comunione(vedi box nella pagina).**

**Ufficio Ecumenismo  
Giovedì 20 marzo, «I cristiani e la violenza», convegno regionale presso la Fraterna Domus**

**Ufficio missionario  
Venerdì 28 marzo, ore 20.45 chiesa S. Maria Goretti in Frosinone, veglia di preghiera in memoria dei missionari martiri.**