



**Mercoledì  
delle ceneri**  
Inizio della Quaresima



**Prima settimana di Quaresima «anno A»**  
Domenica 9- Sabato 15 Marzo 2014

**SCEGLIERE**

## **Le tentazioni di Gesù e le nostre**



**Dal Vangelo secondo Matteo( 4,1-11)**

**«Gesù fu condotto dallo Spirito nel deserto,  
per essere tentato dal diavolo»**

E dopo aver digiunato quaranta giorni e quaranta notti, ebbe fame. Il tentatore allora gli si accostò e gli disse: «Se sei Figlio di Dio, dì che questi sassi diventino pane». Ma egli rispose: «Sta scritto: *Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio*». Allora il diavolo lo condusse con sé nella città santa, lo depose sul pinnacolo del tempio e gli disse: «Se sei Figlio di

Dio, gettati giù, poiché sta scritto: Ai suoi angeli darà ordini a tuo riguardo, ed essi ti sorreggeranno con le loro mani, perché non abbia a urtare contro un sasso il tuo piede». Gesù gli rispose: «Sta scritto anche: *Non tentare il Signore Dio tuo*». Di nuovo il diavolo lo condusse con sé sopra un monte altissimo e gli mostrò tutti i regni del mondo con la loro gloria e gli disse: «Tutte queste cose io ti darò, se, prostrandoti, mi adorerai». Ma Gesù gli rispose: «Vattene, satana! Sta scritto: *Adora il Signore Dio tuo e a lui solo rendi culto*». Allora il diavolo lo lasciò ed ecco angeli gli si accostarono e lo servivano.



## RIFLETTIAMO:

1. Quante sono le Tentazioni?

---

2. Quali sono?

---



---



---

3. Qual è la risposta di Gesù alle tentazioni?

---



---



---

4. E noi, che tentazioni abbiamo?

---



---



## Impegno settimanale



Lo sappiamo, non è sufficiente il pane a farci star bene. Ci vogliono molte altre cose: l'amore dei nostri genitori, il gioco, la possibilità di studiare, gli amici... e poi?

Pensiamo a chi **si deve accontentare solo del pane** e, a volte, neppure di quello.

Non dobbiamo dimenticare altri bambini come noi, ma molto meno fortunati!  
Mi impegno a mettere qualcosa da parte perché un bambino possa mangiare.



In questa prima settimana di Quaresima penso a Gesù che ha resistito a tante tentazioni per tutta la sua vita.

Prego così: «Grazie, Gesù, per aver vinto il diavolo. Dammi la forza per lottare contro le tentazioni che si presentano nella mia vita».