

**16 FEBBRAIO**

Sabato

**Nutrirsi della Parola: Lc (5, 27-32)**

*Non sono i sani che hanno bisogno del medico, ma i malati; io non sono venuto a chiamare i giusti, ma i peccatori perché si convertano.*

**Ravvivare la fede**

Quante volte ci capita di sentirci indegni di presentarci davanti al Signore... Ci sembra di non meritarcene neppure il suo perdono! Eppure, sono proprio questi i momenti in cui possiamo avere la maggiore fiducia. È lui il medico che ci cura! Egli conosce le nostre fragilità. Quello che ci chiede è la disponibilità a lasciarci perdonare, a lasciarci cambiare dal suo amore. Ci chiede di lasciarlo entrare nella casa disordinata della nostra vita.

**Preghiamo insieme**

**G.** Signore, vuoi le mie mani per passare questa giornata aiutando i poveri e i malati che hanno bisogno?

**I.** **Signore, oggi ti do le mie mani.**

**F.** Signore, vuoi i miei piedi per passare questa giornata visitando coloro che hanno bisogno di un amico?

**I.** **Signore, oggi ti do i miei piedi.**

**G.** Signore, vuoi la mia voce per passare questa giornata parlando con quelli che hanno bisogno di parole d'amore?

**I.** **Signore, oggi ti do la mia voce.**

**F.** Signore, vuoi il mio cuore per passare questa giornata amando ogni uomo solo perché è un uomo?

**I.** **Signore, oggi ti do il mio cuore.**

(Madre Teresa)

**Preghiera davanti al crocifisso**

Ti adoriamo Signore Gesù  
che alla croce sei appeso,  
proprio come un "maledetto da Dio",  
perché ognuno di noi sia sempre  
il benedetto da Dio.

Ti adoriamo Signore Gesù che  
dalla croce non scendi  
e sei fedele fino in fondo,  
perché ognuno di noi  
possa scoprire fino a che punto arriva  
l'amore del Padre per ogni uomo.

**RICORDA**

**Digiuno**

da un cibo che ti piace,  
dalla TV al pomeriggio ...



**Preghiera**

scegli un momento della giornata  
da dedicare alla preghiera



**Eleemosina**

*(fare qualcosa per chi è nel bisogno)*  
Ogni settimana di Quaresima ricorda  
di condividere qualcosa con i più  
bisognosi, che consegnerai il  
**GIOVEDÌ SANTO**



**Da vivere insieme**

**ADORAZIONE**

**Giovedì 21 Febbraio**

**PENITENZIALE**

**Venerdì 22 Febbraio**

Ore 20.30 S. M. M.

**IL VENERDÌ**

**Via Crucis**

ore 20.30 S. M. M.

**PARROCCHIA S. MARIA MAGGIORE**



**Pregare in famiglia**

Questo sussidio è stato pensato e preparato come aiuto alla preghiera quotidiana durante il cammino della quaresima 2013. I testi proposti quotidianamente intendono essere un aiuto, non solo per la preghiera personale, ma anche come occasione per riunire la famiglia e passare insieme alcuni minuti di condivisione spirituale e di preghiera corale, in cammino verso la Pasqua, con un'attenzione anche ai figli più giovani. Suggeriamo, di seguito, un possibile percorso di preghiera in famiglia

**1. APERTURA**

**Genitori** Nel nome del Padre e del Figlio  
e dello Spirito Santo. Amen.

**Insieme** O Dio nostro Padre, accogli con bontà  
la preghiera che iniziamo,  
riuniti nel tuo amore.  
Nutrici con la tua Parola,  
ravviva la nostra fede  
e rendi la nostra famiglia  
una "chiesa domestica",  
che vive nella speranza e nell'amore,  
al servizio tuo e di tutta la famiglia umana.  
Te lo chiediamo per Cristo nostro Signore.  
Amen.

## **2. IN ASCOLTO** (ogni giorno alla pagina corrispondente):

- **“Nutririci della Parola”**: lettura del Vangelo del giorno
- **“Ravvivare la fede”**: spunto quotidiano di riflessione
- **“Preghiamo insieme”**: risposta alla Parola del Signore con una preghiera dialogata.

## **3. PER CELEBRARE CON LA CHIESA**

### L’ANNO DELLA FEDE

**possiamo recitare insieme il Credo Apostolico**

Io credo in Dio, Padre onnipotente,  
creatore del cielo e della terra;  
e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore,  
il quale fu concepito di Spirito Santo,  
nacque da Maria Vergine, patì sotto Poncio Pilato,  
fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi;  
il terzo giorno risuscitò da morte;  
salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre onnipotente;  
di là verrà a giudicare i vivi e i morti.

Credo nello Spirito Santo, la santa Chiesa cattolica,  
la comunione dei santi, la remissione dei peccati,  
la risurrezione della carne, la vita eterna. Amen.

## **4. CONCLUSIONE:**

**Genitori** Signore, dona alla nostra famiglia pace,  
gioia e benedizione.

**Figli** Aiutaci a volerci bene,  
a rispettarci ed aiutarci in ogni necessità,  
a godere delle piccole cose,  
a perdonarci gli uni gli altri,  
attenti alla tua voce,  
che ci chiama a crescere nell’amore.

**Insieme** Riempici sempre delle tue benedizioni:

**Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.  
Amen.**

## **13 FEBBRAIO**

*Le Ceneri*

**Nutrirci della Parola: Mt (6, 1-6. 16-18)**

*State attenti a non praticare la vostra giustizia davanti agli uomini per essere ammirati da loro, altrimenti non c’è ricompensa per voi presso il Padre vostro che è nei cieli.*

### Ravvivare la fede

Iniziamo il cammino quaresimale con un invito del Signore a curare non soltanto le opere buone da compiere, ma anche le buone intenzioni che le devono accompagnare. Gesù ci ricorda che vale molto di più l’essere che l’apparire. Ci ricorda che l’ammirazione degli uomini è sfuggente, dura poco. Ci ricorda che la gratificazione umana ci rende schiavi del consenso degli altri con il grosso rischio di non essere noi stessi, di non essere autentici. Soprattutto tre pratiche sono raccomandate dal Signore e dalla Chiesa in questo periodo: l’elemosina, la preghiera e il digiuno.

*Credo...*

## **14 FEBBRAIO**

Santi Cirillo e Metodio (patroni d’Europa)

**Nutrirci della Parola: Lc (10, 1-9)**

*In quel tempo, il Signore designò altri settantadue e li inviò a due a due davanti a sé in ogni città e luogo dove stava per recarsi. Diceva loro: «La messe è abbondante, ma sono pochi gli operai! Pregate dunque il signore della messe, perché mandi operai nella sua messe!*

### Ravvivare la fede

Nel ricordare questi due santi patroni dell’Europa, ci viene proposto il testo dell’invio missionario dei settantadue discepoli, per ricordarci che l’annuncio e la testimonianza del Vangelo sono compito di tutti coloro che hanno accolto la fede. Per essere missionari non è necessario essere degli esperti predicatori, ma è essenziale essere portatori di pace: “Pace a questa casa!”. La pace che siamo chiamati a seminare diventa il segno concreto che il regno di Dio è vicino e si fa presente.

### Preghiamo insieme

- G.** Ti preghiamo Signore di aiutarci ad amare come tu hai amato  
Vogliamo essere testimoni del tuo amore  
che si prende cura di ogni vita.
- F.** Via da noi ogni ipocrisia,  
il sentirsi a posto soltanto perché  
non abbiamo mai concretamente  
commesso errori gravissimi.

**I.** Signore Gesù, tu che conosci i cuori,  
aiutaci a scoprire, con l’aiuto  
della tua parola,  
le profondità del nostro cuore  
e a liberarci dal male che lo attanaglia,  
affinché siamo resi liberi di amare. Amen.

## **15 FEBBRAIO**

venerdì

**Nutrirci della Parola: Mt (9, 14-15)**

*Possono forse gli invitati a nozze essere in lutto finché lo sposo è con loro? Ma verranno giorni quando lo sposo sarà loro tolto, e allora diguneranno.*

### Ravvivare la fede

La presenza del Signore nella nostra vita può essere solo motivo di festa! Cosa c’è di più grande del sentire il suo amore e la sua provvidenza? Ma spesso capita di essere così pieni di occupazioni, di interessi materiali, di divertimenti, che non rimane né spazio, né tempo per il Signore. Fare un po’ di digiuno dalle tante cose che eccessivamente riempiono la nostra vita per ridare spazio allo Spirito, al vangelo, all’amore del Signore e alla vita di fraternità può soltanto farci bene.

### Preghiamo insieme

- G.** Ti abbiamo conosciuto, Signore Gesù  
come uomo tra gli uomini,  
come povero tra i poveri,  
come Figlio che annuncia la vita  
donando se stesso per salvare l’uomo.
- F.** Vogliamo vivere, Signore Gesù  
il tuo Vangelo di carità  
nelle situazioni che ci farai sperimentare,  
attenti al grido di chi soffre accanto a noi  
nel dolore e nella solitudine.
- I.** Rendi veri i passi della nostra comunità  
sulla strada della prossimità  
perché sia ogni giorno segno  
e strumento del tuo amore gratuito,  
senza incertezze o compromessi,  
ricca solo della tua misericordia infinita.  
Amen.