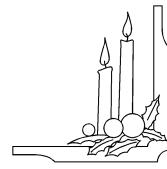


PRIMA DOMENICA DI AVVENTO



Svegliamoci dal sonno

Con questa domenica inizia un nuovo anno liturgico. Siamo in Avvento, un Avvento da vivere in un modo nuovo. La liturgia ci fa riflettere sul fatto che l'oggi è migliore di ieri, per cui dobbiamo guardare al futuro con speranza e ottimismo.

Le letture ci invitano a camminare nella luce del Signore, ad andare incontro con le opere buone al Cristo che viene, ma soprattutto come dice San Paolo "**E' tempo di svegliarsi dal sonno**". E' un invito a farci uscire dalla nostra vita comoda e tranquilla, a rompere la monotonia con cui viviamo la nostra vita quotidiana.

E' un invito a ripartire con una vita onesta seguendo Gesù e la Sua Parola. La mentalità comune tende ad addormentare le coscenze e a far assopire gli interessi umani: la speranza di una società più giusta, di una convivenza più umana, la fede come proposta di vita da figli di Dio e fratelli in Cristo.

Viviamo in un momento di desensibilizzazione: prendere coscienza "**svegliarsi dal sonno**" è scomodo per i singoli individui così è più facile ripiegarsi su se stessi, chi ha più forza cerca di dominare gli altri e non si fa, invece, compagno di viaggio. **Svegliarsi dal sonno vuol dire** essere come Gesù che si è fatto compagno degli ultimi. Allora la celebrazione Eucaristica non è fine a se stessa ma è la fonte da cui attingiamo la forza per vivere e farci fratelli come Gesù.

- Chiediamoci:**
1. Che cosa posso fare per svegliare me e gli altri dal torpore che ci circonda?
 2. L 'Eucarestia mi aiuta a " svestirmi delle vecchie abitudini" "e farmi aderire completamente al modello che Gesù ci ha proposto?



La Parola di Dio della 1° Domenica

Dalla lettera di S. Paolo ai Romani 13,11-14

Questo voi farete, consapevoli del momento: è ormai tempo di svegliarvi dal sonno, perché la nostra salvezza è più vicina ora di quando diventammo credenti.

La notte è avanzata, il giorno è vicino. Gettiamo via perciò le opere delle tenebre e indossiamo le armi della luce.

Comportiamoci onestamente, come in pieno giorno: non in mezzo a gozzoviglie e ubriachezze, fra impurità e licenze, Non in contese e gelosie. Rivestitevi invece del Signore Gesù Cristo e non seguite la carne nei suoi desideri.

Riflesso

Con questa Domenica inizio il mio impegno per il tempo di Avvento in attesa del Natale. Voglio svegliare il mio cuore, con la preghiera intendo chiedere la capacità di attendere, cioè di fare di me stesso "una tenda per il Signore".

E' vero, o Signore, non so né il giorno né l'ora, ma ho una solo grande certezza: che tu verrai. Troverai il mio cuore pronto e vigile per il tempo di Avvento in attesa del Natale

Loro hanno capito

Dal Convento di Nôtre Dame de Mvanda ci scrive Suor Barbara D'Osasco, Suora trappista genovese, missionaria in Congo, dove ha deciso di rimanere per tutta la sua vita. Ci parla della situazione drammatica del Paese africano, dei conflitti, dei gruppi armati che devastano il paese e che portano uno stato di abbandono dei più deboli e dei più poveri e della triste realtà dei bambini soldato. La sua presenza lì insieme ad altre suore è quella di partecipare alla vita di questo popolo con il lavoro, la loro preghiera e l'accoglienza di chi ha bisogno materialmente e spiritualmente. Lei e le sue consorelle sono persone svegliate dal sonno e vivono per scoprire Gesù nei loro fratelli.

Il mio impegno

Appena svegli ci stropicciamo gli occhi..... È difficile lasciare la quiete e il calore del letto..... ma una nuova giornata ci aspetta, con le sue sorprese belle e brutte. Oggi ci aspetta anche un bel cammino verso il Natale, **un mistero da scoprire**. Dobbiamo preparaci bene, guardarci intorno con attenzione, come veri detective. Chiediamo alle persone intorno a noi: qual è il significato del Natale? Le risposte ci diranno cosa le persone si aspettano, cosa intendono festeggiare, quanti soldi spenderanno.... E noi? Forse dobbiamo rispondere e confrontare le nostre risposte con quelle degli altri.

La mia preghiera



Dal Salmo 84, 6-8-9

Felici quelli, che hanno in Te la loro
forza, camminano decisi verso Sion.

Camminano e cresce il loro vigore.

Preghiera

Gesù, in questo avvento, fa' che io senta forte il
desiderio di avvicinarmi a te.

Lungo il cammino resta al mio fianco, perché sappia
cogliere le occasioni che mi offri ed insieme a te possa
raggiungere la meta'.