

# FROSINONE

## VEROLI - FERENTINO

Diocesi di Frosinone - Veroli - Ferentino  
Viale Volsci, 105 (già via dei Monti Lepini, 73)  
03100 Frosinone  
Telefono: 0775.290973

Instagram: diocesidifrosinone  
e-mail: avvenire@diocesifrosinone.it  
Facebook:  
Diocesi di Frosinone - Veroli - Ferentino

**LAZIO** Sette Avenir

Mercoledì in Cattedrale Spreafico ha presieduto la Messa con l'imposizione delle Ceneri

## «Siate segno di unità»

*Per il presule elemosina, preghiera e digiuno «sono le armi che ci daranno forza e ci renderanno capaci di aiutare noi e gli altri»*

DI ADELAIDE CORETTI

In Cattedrale, a Frosinone, il vescovo Ambrogio Spreafico mercoledì scorso ha presieduto la celebrazione eucaristica e il rito di imposizione delle Ceneri. Tra i presenti anche le dame e i cavalieri dell'Ordine Equestre del Santo Sepolcro di Gerusalemme, delegazione di Frosinone. «Sorelle e fratelli, l'inizio del tempo di Quaresima con il rito delle Ceneri ci sorprende sempre - ha spiegato il vescovo nell'omelia (la cui versione integrale è disponibile sul sito [www.diocesifrosinone.it](http://www.diocesifrosinone.it)) -, perché sembra una contraddizione in un mondo dove si ama la forza, dove si cercano uomini e donne forti che rispondono alle incertezze e alle paure che rendono difficile la vita. Siamo nel tempo della forza, che si impone, che ti abitua a pensare che la vita è vincere, sfruttare, sottomettere ed eliminare gli altri. Non si tratta solo delle guerre, ma anche di un sentire comune e di un modo di vivere, che rendono difficile una convivenza fraterna e amica. "Ricordati che sei polvere e in polvere tornerai" sono parole singolari, che sembrano un po' fuori dal mondo. In realtà sono parole che ci aiutano a capire chi siamo e a non averne paura. Siamo uomini e donne fragili, deboli. Basta poco per renderci incerti, paurosi, preoccupati, ansiosi». Nell'anno del Giubileo della Speranza non poteva mancare un riferimento a questa virtù teologale: «Il tempo che iniziamo è un invito alla fiducia e alla speranza - ha proseguito il presule-. Possiamo trovare forza nella debolezza nel Signore misericordioso e di grande amore. La sua

Il vescovo Ambrogio Spreafico durante l'imposizione delle ceneri nella Cattedrale di Santa Maria Assunta a Frosinone



Parola ci guiderà in questo tempo tra le incertezze del tempo e la violenza del mondo per diventare donne e uomini che diffondono il profumo dell'amore di Dio con mitezza e umiltà, prendendoci cura gli uni degli altri, soprattutto dei poveri e delle persone più deboli di noi, come ad esempio gli anziani e i malati. Vogliamo essere in questo tempo come quel popolo di cui parla il profeta: "Radunate il popolo, indite un assemblea solenne, chiamate i vecchi, riunite i fanciulli, i bambini lattanti, esca lo sposo dalla sua stanza e la sposa dal suo talamo". Abbiamo bisogno di essere popolo, insieme, piccoli e grandi, giovani e anziani, per custodirsi nella nostra fragilità. Quanto conta per un uomo e una donna sapere di non essere solo, di essere in un popolo, una comunità, avere qualcuno a cui puoi rivolgerti, che ti può ascoltare e aiutare. In questo senso siamo protetti e abbiamo la nostra forza e la saggezza che ci viene da Dio». Le parole conclusive del vescovo sono un invito a riflettere sulla forza che dà il sapere di non essere soli, il considerarsi segni di

conddivisione verso tutti. «Il Signore nel Vangelo ci offre le armi necessarie per vivere come suo popolo e condividere la nostra vita senza isolarsi e pensare di far da soli, come ci fa credere il mondo con l'inganno delle sue parole e delle sue illusioni. L'elemosina ci apre alla condivisione e alla gratuità, la preghiera travalica i confini e raggiunge tutti, soprattutto chi soffre per la guerra e l'ingiustizia, il digiuno ci ricorda di saper rinunciare a qualcosa di nostro per far spazio al Signore e agli altri. Siate segno di unità della famiglia umana. Siate segno di amore e di condivisione, germe di speranza per tutti senza mai escludere nessuno. Nella coscienza della fragilità della condizione umana, ricordiamo oggi in particolare papa Francesco, perché sia sostenuto dall'amore di Dio e possa tornare presto a guidarci con le sue parole di speranza e di pace. Sorelle e fratelli, che in questo tempo possiamo essere anche noi un popolo grande, che sa avvicinare tutti alla mensa della Parola di Dio e del Pane di vita eterna, piccoli e grandi».

### INCONTRO

#### Oggi insieme a volontari e operatori pastorali

Inizia alle 16 oggi pomeriggio, presso la chiesa di Santa Maria del Carmine ad Alatri (in via Cavariccio, località Tecchiena) un incontro di riflessione e preghiera aperto a tutti, ma al quale sono particolarmente invitati a partecipare tutti gli operatori pastorali delle parrocchie e coloro che svolgono il proprio servizio di volontario o di educatore nelle varie realtà della nostra diocesi (vale a dire gli insegnanti di religione, i membri delle Associazioni e dei gruppi laici, i catechisti, i lettori, i coristi, i ministri straordinari della comunione, i volontari Caritas, gli educatori degli oratori e dei centri estivi, i membri delle Confraternite e dei comitati).

Lidia Frangione

### SOCIALE

## Alimenti in dono dalla Fondazione Boccadamo



La consegna presso il Sacratissimo Cuore di Gesù

L'impegno della Fondazione Boccadamo è silenzioso e costante e anche quest'anno, con l'iniziativa "Donare è un dono", abbiamo raggiunto le persone in difficoltà con diversi beni alimentari di prima necessità. La donazione, fatta con il contributo di alcuni soci del Rotary Club Anagni - Terra dei Papi, ha impegnato i volontari nelle parrocchie Sacra Famiglia, Sacratissimo Cuore di Gesù e San Paolo Apostolo, di Frosinone, accolti da don Piero Jura, don Fabio Fanisio e don Paolo della Peruta. Alla consegna ha partecipato anche il presidente Tonino Boccadamo, impegnato nella parrocchia della zona Cavoni con i soci 'Rotary', gli imprenditori Luciano Cianfrocca e Giuseppe La Marra, rinnovando l'impegno della solidarietà. «È sempre il momento giusto per fare del bene - ha detto il presidente - e anche quest'anno abbiamo scelto di farlo lontano dai periodi delle festività quando le parrocchie sono, per fortuna, piene di donazioni. Siamo sempre in contatto con i parroci e sappiamo che, purtroppo, sono molte le famiglie in difficoltà. Fare rete è importante e trasformare piccoli gesti in buone azioni è semplice se siamo uniti. Oggi lo abbiamo fatto con la Fondazione e i miei amici del Rotary Club Anagni, Luciano e Pino, dimostrando che si può fare la differenza con un minimo sforzo. Li ringrazio e, ovviamente, non ci fermeremo qui». (Ma.La.Lau.)

### PARROCCHIE

## A Pisterzo, nella chiesa di San Michele Arcangelo



Domenica scorsa, 2 marzo, il vescovo Ambrogio Spreafico ha incontrato la comunità Pisterzana e ha presieduto la Santa Messa concelebrata dal parroco don Heriberto Herrera Soler, nella chiesa di San Michele Arcangelo. Ambrogio Spreafico, è un vescovo dai grandi valori che sa comunicare con le persone, leggere l'animo di ognuno, in particolare dei più bisognosi di attenzione, sa toccare il cuore di ogni fedele utilizzando parole dolci, semplici e profonde. L'incontro con il presule si è concluso in un contesto conviviale, nella piazzetta antistante la

chiesa di San Michele Arcangelo, svoltosi in un clima franco e familiare, le persone si sono aperte al confronto su temi di attualità, evidenziando un forte desiderio di dialogare in maniera fraterna. (Or.Mas.)

## Gli appuntamenti di Quaresima

**Inizia oggi pomeriggio il cammino verso Pasqua con un'iniziativa congiunta delle due diocesi di Frosinone-Veroli-Ferentino e di Anagni-Alatri**

La diocesi di Frosinone-Veroli-Ferentino ha già predisposto il calendario degli appuntamenti per vivere queste settimane in preparazione alla Pasqua. Oggi pomeriggio la prima iniziativa: in occasione della prima domenica di Quaresima, alle 16 il vescovo Ambrogio Spreafico incontrerà gli operatori pastorali delle due diocesi presso la chiesa di Santa Maria del Carmine ad Alatri (indirizzo: via Cavariccio, località Tecchiena - presente parcheggio interno). La giornata di venerdì 21 marzo sarà dedicata a

livello nazionale, alla preghiera per le vittime delle guerre in Ucraina e Terra Santa. Venerdì 28 marzo, annuale veglia di preghiera in memoria di quanti hanno donato la vita per il Vangelo: appuntamento alle 20.45 al Santuario di Madonna della Neve a Frosinone. In Quaresima, come in Avvento, due i momenti promossi dalla Caritas diocesana. Sabato 5 aprile, grazie a una speciale raccolta, si potranno donare generi alimentari ma anche prodotti per l'infanzia e l'igiene personale ai

volontari Caritas presenti presso i supermercati aderenti. Per informazioni su come aderire o per rendersi disponibili come volontari si può chiamare la Caritas diocesana allo 0775.839388. Mentre il secondo sarà domenica 6 aprile quando la collezione delle parrocchie sarà devoluta a sostegno proprio dei progetti della Caritas diocesana. Sul sito internet [diocesifrosinone.it](http://www.diocesifrosinone.it) sono pubblicati e disponibili i vari materiali (come manifesti e sussidi) relativi agli appuntamenti elencati in questo articolo.

### L'AGENDA

#### Oggi

Il vescovo incontra gli operatori pastorali alle 16 nella chiesa di Santa Maria del Carmine ad Alatri. Domani Alle 20.30 ultimo incontro del corso per i nuovi ministri della Comunione (chiesa Sacratissimo Cuore di Gesù - Frosinone).

**Giovedì 20 marzo**  
Incontro del Clero.

**Venerdì 21 marzo**  
Preghiera nazionale per le vittime delle guerre in Ucraina e Terra Santa.

**Venerdì 28 marzo**  
Alle 20.45 la Veglia di preghiera in memoria di quanti hanno donato la vita per il Vangelo.



La Messa nella Concattedrale di sant'Andrea

## Dal Rwanda il vescovo Anaclet in visita a Veroli

**L**a visita pastorale in Italia di Anaclet Mwumvaneza, vescovo della diocesi di Nyundo in Rwanda, ha fatto tappa a Veroli, dove vivono sacerdoti e suore della sua comunità diocesana: li ha incontrato al Monastero di Sant'Erasmo, per poi presiedere la messa domenicale nella Concattedrale di Sant'Andrea Apostolo, accolto dal parroco don Tonino Antonetti che ha concelebrato la funzione liturgica.

La cittadina ermitana porta avanti, da tempo, progetti di solidarietà verso la parrocchia di Kora grazie all'impegno dei volontari dell'associazione "Maestra Anna Maria pro Rwanda" che, con il suo presidente Aldo Velocci, sta diventando un punto di riferimento per gli abitanti di quella regione africana. Anaclet ha sottolineato l'importanza di questa collaborazione tra popoli, nello spirito evangelico che insegna a vivere come fratelli in amichevole gioia. Proprio l'ideale di amicizia ha spinto i bambini ed i ragazzi del catechismo a scrivere affettuose lettere di saluto ai loro coetanei rwandesi. I pensierini, arricchiti da disegni e colori, sono stati trasmessi al vescovo Anaclet il quale, divertito e intenerito dal gesto, ha promesso di consegnarle ai suoi piccoli fedeli.

«Ci attendiamo una risposta da parte dei suoi bambini» ha concluso don Tonino al termine della piccola cerimonia di consegna. La celebrazione è stata animata dal Coro Gaudete in Domino, diretto per l'occasione dal soprano Maica Pallisco e accompagnato all'organo dalla giovane Myria Pia Capuano.

Lidia Frangione

### LA DECISIONE

#### Pellegrinaggio giubilare: rinviato ad altra data

**L**a diocesi di Frosinone-Veroli-Ferentino ha ufficializzato - nella giornata di martedì 25 febbraio - la decisione di annullare il pellegrinaggio giubilare interdiocesano.

Organizzato assieme alla diocesi di Anagni-Alatri, era previsto per il prossimo sabato 15 marzo.

Il programma prevedeva la partecipazione all'udienza giubilare, la celebrazione della Messa e il passaggio della Porta Santa.

Tuttavia considerate le condizioni di salute di papa Francesco si è ritenuto di annullare il pellegrinaggio e riprogrammarlo in data da destinarsi.

Intanto proseguono nelle parrocchie e nelle comunità religiose le molteplici iniziative di preghiera per la salute del Santo Padre, affinché possa ristabilirsi e guidare i fedeli in questo Anno Santo.

## Unitalsi: tante attività nei prossimi mesi

**L**e attività dell'associazione riguardano l'accompagnamento degli ammalati a Lourdes, come da particolare carisma riconosciuto dalla Conferenza episcopale italiana. Le date dei prossimi pellegrinaggi proposti dalla sottosezione di Frosinone sono: dal 18 al 25 giugno in treno, il pellegrinaggio dei piccoli. Dal 22 al 29 luglio in treno, e dal 23 al 28 in aereo. Poi il pellegrinaggio nazionale dal 21 al 28 settembre in treno e dal 22 al 27 in aereo. La stagione dei pellegrinaggi a Lourdes verrà chiusa in ottobre dal 9 al 16 in treno e dal 10 al 15 in aereo. Il 29 e 30 marzo è prevista la 23<sup>a</sup> Giornata nazionale: quest'anno verranno messe in vendita a 10.00€ a scopo benefico i cofanetti di pasta e le uova di Pasqua. Questa raccolta servirà per finanziare le attività di laboratorio che la sottosezione intende riprendere e per l'acquisto di un pulmino nuovo con la pedana per il trasporto delle persone in carrozze. Per ogni informazione 328.2648248.